

フットサル練習！

10月6日（日）、フットサル同好会で、10月の三井住友銀行さんとの親睦試合、11月のマイチャンカップ決勝大会における練習を行いました！

本日は軽いウォーミングアップをした後、実践のゲームを行いました。11月のマイチャンカップでは、男女交互で得点をしなければいけない、男性の連続得点はできないルールになっています。この日はそのルール通りに試合をしてみました。

なかなか得点が取れないんじゃないかと不安なルールだったのですが、松本営業事務伊藤さん、女性助っ人三井さん達の大活躍で大量得点！伊藤さんはフットサルを初めてまだ数回目の練習ですが、ボレーシュートを決める場面もありました！空手の経験から、成長の速さに驚かされるばかりです。

チームとしては、パスを出したらスペースへ動いて、そしてその空いたスペースに違う選手が入ってくるなど、流動的な動きが出来るようになってきました。ただ、かなりの運動量が必要になるため、体力面で問題ありそうな選手がチラホラ、、、（笑）

松本営業部百瀬君はアクエリアスを4本飲み干したそうです。（笑）

この日も楽しく練習することが出来ました！練習を行うごとに、連携や団結力が高まってきているような気がします！10月の親睦試合、11月のマイチャンカップ決勝大会、勝てるよう頑張りましょう！！

ろっくん通信

Vol:17
10/9(水)



次回以降は

10月19日 三井住友銀行さんとの親睦試合

11月24日 マイチャンカップ決勝大会 を予定しています。

↓↓↓以下当日の写真です↓↓↓

