

# フットサル同好会練習！

5月15日(土)フットサル同好会の練習を行いました。このコロナ禍ではありますが、実を言いますと年内の活動は5回目となります。体育館の使用制限はありませんでしたので毎月1回ずつ活動を行っておりました。真冬の1月に密を避けるため体育館の扉を全開で行っていた事を考えるとここ最近はやっとプレーしやすくなってきました。

さて、同好会の活動は新入社員2名も加わり総勢10名となりました。紅白戦が行える人数ではありますが、毎回全員が揃う訳ではないので、随時外部の方にご参加頂きなんとか試合ができる人数を確保しております。今回は男性メンバーのみの練習でした。

軽いアップをと恒例のビンゴからスタートしようと思っておりましたが、不測の事態によりパス練習からスタート。パス練習も少しだけフットサルの要素を取り入れ、その後はポストシュートからフットサルの動きを取り入れたシュート練習を行い、ゲームへと移りました。チーム編成はただ二チームに分けるのではなく、大会で活躍していくメンバーを主として考え、毎回そのチームに交代で入っていくようにしました。やはり最初のチームはお互いを分かり合っており!?相手の状況をきちんと把握しながら随所に良いプレーを見せ翻弄していました。ゲーム前、練習でやった動きを入れるように伝えましたが、やはりサッカー経験が長い選手はなかなかそのプレーを見ることはできませんでしたが、中には意識して取り組んでいる方もいて少しずつ形として現れることを願います。

以下当日の写真です↓↓↓



先輩 VS 後輩



裏のスペースへ



冷静にゴールへ流し込む



間隔をあけて格好よくパシャリ!! 次回は、松本より女性メンバーを含めて練習を行います!!

ろっくん通信

Vol:30

5/19(水)

