

# フットサル練習

4/20(土)に Rock Fielders フットサル同好会の練習を行いました。

4月より正式に岩野商会の社員となった新入社員を含め、助っ人女性と共に今回は計8名で行いました。助っ人女性の方には、昨年の明治安田生命様主催の大会にも参加して頂き、練習前にフットサルの話をしました。コートが狭い分、やはりチームプレーが一番重要との結論に至り、練習メニューに頭を悩ませる日々が続きそうです。

さあ、今回も前回同様アツアツで楽しく頭を使うメニューのビンゴからスタート。2チームに分かれ、計5～6回行いましたが結果は片方の圧勝。ビンゴをうまく阻止出来ないと簡単にビンゴを許してしまうので9つの狭いエリアの中でもきちんと周りを見る事が重要になってきます。終わりよければすべてよしで、負け越していたチームは最後の最後でビンゴを達成することが出来ました。その後は、攻撃側が数的有利になるように2vs2を行いました。ディフェンスの1人は、ボールが出されたらオフenseにボールを返し、コーンをタッチしてからディフェンスに参加。攻撃側はシンプルにシュートまで持ち込み、残されたディフェンスは味方の戻りを待つように相手の勢いを遅らせるようにします。左右行い、かなり疲れるメニューになってしまいました。

最後に恒例のゲーム!!フットサルの動きが入るように、プレーに関与しつつ少しずつ横からアドバイスをしながら行い、皆良い汗をかいていました。

観戦に訪れて頂いた方々、御休みのところありがとうございます。さて、下記の様に来月5月19日に小川村にてフットサルの大会に参加することが決まりました。

大切な休日ではありますが、ご都合がつく方、フットサルが気になる方、場所は遠いですが是非観戦にお越しください!!

次回以降は5月19日 10:00～15:00 フットサル大会参加(小川村)

5月25日 10:30～12:30 裾花体育館 を予定しています。

↓↓↓以下当日の写真はこちら↓↓↓

ろっくん通信

Vol:11

4/22(月)





カメラを忘れて、前回のを使ってあります。ｽﾌɪｯﾄ...ビンゴメニュー



余計な人が写って分かりづらいですが2vs2です。



フットサルの醍醐味、1vs1

お待ちかねのゲーム♪



女性もゲームに絡みます!!



恒例の記念撮影!!