

フットサル同好会練習！

6月7日（日）に東和田体育館で練習を行いました！今回は、松本管理部の野明君、新入社員の松本ビルメン事務白川さんが初参加してくれました！二人とも、サッカー、フットサル経験者で、基礎の技術もしっかりしていて、これからが楽しみです！また、外部より荒井さんにも参加していただきました！

この日は、まずはウォーミングアップ。ウォーミングアップは体だけではなく頭も使い、また勝負の要素も含んでいて、とても盛り上がりました！その後基礎練習。インサイドでの基礎的なパス、インステップでの早いパス、浮かせたパスなどで様々なパス練習を行いました。そしてフットサルで基本的なエイトの動きを取り入れたシュート練習を行い、最後に紅白戦を行いました。多くの得点が生まれる紅白戦でしたが、得点王は、女性の松本事務の伊藤さんでした！

この日は、久々の練習、そしてとても暑かったせいかバテていて守備に戻らない選手がちらほら？いました。しかし、さらに暑い7月にマイチャンカップへの参加を予定しています。去年の11月は優勝することができました。今回はまだ参加が確定ではありませんが、参加が決まれば優勝目指してがんばりましょう！！

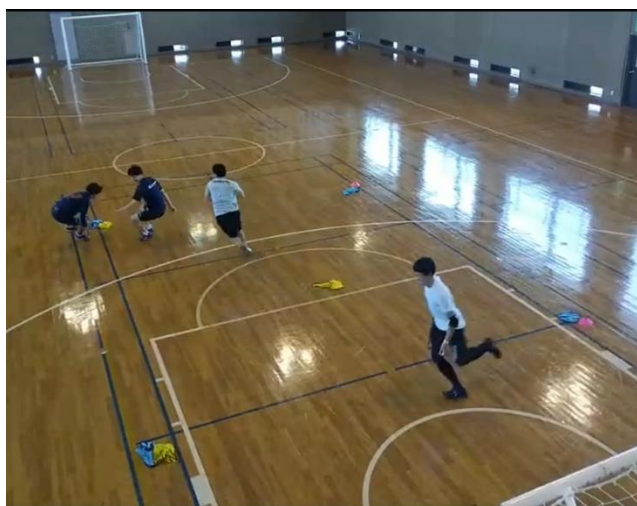


次回以降は

7月4日 練習（裾花体育館）

7月12日 マイチャンカップ（仮） を予定しています。

↓↓↓以下当日の写真です↓↓↓



↑↑↑ **ウォーミングアップ** ↑↑↑



↑↑↑ **動きの確認をします** ↑↑↑

↑↑↑ **紅白戦** ↑↑↑



↑↑↑ **チャンス!?** ↑↑↑

↑↑↑ **伊藤さんゴール!** ↑↑↑