

# フットサル同好会練習！

7月4日（土）に裾花体育館にて練習を行いました！

今回当日に人数変更もあった中、問題児となったのが今年度入社の長野営業部宮本君。なんと遅刻！！練習開始である8:30に姿がなく、先輩でもある総務部保田君のモーニングコールにて起床☹️それならまだしも、前回の練習で使ったビフスを選手みんなですら毎回交代で洗濯をしていますが、そのビフスを忘れる始末。どうしてくれる…。その後、宮本君は先輩でもある総務部保田君に体育館の裏に連れていかれ・・・

さて、練習はというと朝が早い為みんなですっかりと準備運動から始めました。支店からも参加者がいるため、久々の再開で各々会話を交えながらランニングをし、全員でストレッチ。そこからボールを使い、2人組となりパス交換です。きちんと足裏で止めるなど地味な練習に取り組みます。体が慣れてきた所で運動を意識したシュート練習を行いました。ファー詰めには女性に入ってもらおうように、スタートは女性から始まりパスを受けた人は、シュートで終わってもよいですし、ファー詰め的女性を狙ってもOKな形を取りました。何本か良い形で女性ゴールが生まれており、これが試合で出来る日が来る事を願いながら取り組みました。蒸し暑い中、休憩を何回か取りながら最後はゲームです。

この時期は、湿度が高く体育館ですとボールが予期せぬ所で止まったりと中々ボールコントロールが上手くいかない部分もありましたが、大きなケガもなく無事に今回の練習を終えることができました。

次回以降の練習については、7/11が体育館抽選日となっていますので、確認が取れ次第連絡をします。

当日蒸し暑さの中ご観戦頂きました皆様、又、差し入れを持参して頂いた方々もいらっしゃり、この場をかりてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

ろっくん通信

Vol:22

7/7(火)



↓↓↓以下当日の写真です↓↓↓



ボールが思うように動かない



躍動感！！



相手を揺さぶり



観戦者総務部長、転がってきたボールを完璧にトラップ



今回は、今年度入社松本支店白川さんの助っ人女性と共に