

フットサル同好会練習！

8月1日（土）に練習を行いました。

今回ですが、絶賛ゴールキーパー募集中の我々は、北関東営業の畑村さんがハンドボールでインカレ優勝メンバーというのを耳にし、副社長からの熱烈のオファーを受けた畑村さんから二つ返事でOK、初参戦していただきました！

さて練習は、ゆっくりと会話を交えながらランニング、頭を使ったゲーム要素を含んだウォーミングアップ、パスなどの基礎練習を行いました。

そして体もあたたまってきたところでシュート練習を行いました。このシュート練習の主演は初参戦の畑村さんでした。最初は軽めのシュートから始めたのですが、大丈夫そうなので本気でシュートを打ち始めましたが、ほとんど止めてしまいます。元々体格は良いのですが、反応も良い、読みも良く、際どいコースを狙うと枠外にシュートが飛んでしまい、オフェンス陣は完敗だったのではないのでしょうか。。。しっかりと練習しましょう。。

そして最後にゲームを行いました。練習を重ねるごとにチームワークは高まっていて、いいパスワークなどが多くみられるようになっていきます。来週も練習があるので、さらにチーム力を上げましょう！

次回は

8月8日

練習

を予定しています。

ろっくん通信

Vol:23

8/5(水)



↓↓↓以下当日の写真です↓↓↓

