

# フットサル同好会練習！

9月13日（日）に練習を行いました。

先月は、年間の内一番暑い時期にも関わらず上旬に2週連続の練習。いや～、それを経験するとまだ湿度はあるものの風もあり先日は涼しく感じました。練習の始まりは、やはりビンゴゲームです!!もう何度もやっているメニューですが、毎回同じチームが負けてしまう始末。あまり大きくないスペースでビンゴ達成を目指しますが、実際のフィールドはもっと大きいので、常に周りをよく見るようにする事と、動きながら予測していく事がとても重要で、フットサルに必要な練習です。

その後は2人1組で基本的なパス練習、半分に分かれ同じメニューを行い、今回は、ボールを2つ使った通称「鳥かご」を行いました。4vs1で一つは足元にボールがあり、もう一つは別の誰かがボールを持ち、ボールを持っている人にはパスを出せないルールです。こちらも状況判断を早くするメニューとなっている中、うちのチームは女性いますが、女性が中の時はダイレクトパスなど、男性陣に愛があったと思います。その後はシュート練習を行い、ゲームへと移ります。

今回のゲームはみんなでグッ👊とッパ👊で決めました。うまい具合にメンバーが分かれ今年の新人たちをうまく動かすようにプレーできたのではないのでしょうか??

みんなが少しでも早く、去年のマイチャンカップの決勝のような試合が毎回できるように練習に取り組んでいく日々です。が、ここ最近は良い意味でチームとしてのまとまりは出きたように感じますが、多少なり慣れも生じてきてプレー中にも関わらず集中できていない場面も見受けられます。社内交流の場としてソフトボールに続き結成されたフットサル同好会。今では、4つの拠点が集まり活動を行っていますが、やはりやるからには勝負の結果にもこだわっていきたいものです!!

ろっくん通信

Vol:25

9/16(木)

