

フットサル同好会練習！

10月23日(土)フットサル同好会の練習を行いました。マイチャンカップを挟み、8～9月は練習を見送りましたので約3ヶ月ぶりの練習となる中、今回も前回同様(株)越前屋 副参事山崎様、(株)三井住友銀行長野法人営業部 次長岩本様・三輪様に加えまして同長野支店長・法人営業部長 橋爪様、同金沢法人営業部 小林様に参加して頂き、弊社社会場設備より原さんにも参加して頂きました。これだけ大勢の方々に参加して頂いたにも関わらず、鍵・ボール担当者は会場を間違え、もう一名は時間を間違え遅刻する事態に。一体、いつになったら定刻通りきちんと開始できるのか、気を引き締めて頂きたい所です。

各自自己紹介の後、軽いランニングから準備体操を行い個人で持ってきたボールを使い、三輪さんがバスケット経験者ですのでバスケット風にアップを行いパス練習へと移りました。その後のシュート練習ではフットサルの動きを取り入れた要素で行いましたが、皆が動きで混乱する事態に発展。私を含め、全員がサッカー経験者の中でこの活動を行っていますが、フットサルと呼べるには程遠いフレーです。明治安田生命様の大会や、前回のマイチャンカップで対戦した相手は、ちゃんとフットサルをやっています。

我がロックフィールドースの戦力ならある程度の対戦相手なら間違いなく負けることはないでしょう。実際に過去の実績はそれなりの成績を残していますので。ただこれからは少しでも上を見据えて取り組んでいかなければと思います、まずは簡単な所から始めました。



今回取り組んだことは次回も行い、また次回は一つ、やることを増やしていこうと考えています。実際最後に行った紅白戦では、若干名しか練習での動きをしていないのが現状です。いきなり0から10は私も無理なので、せめて1～2・3位までは意識して取り組んでもらいたい！！ボールをもてばドリブルしたいのは理解できますが、ドリブルすれば点が入るスポーツではないんですよね。一つ的手段としてのドリブルがある、狭いコートでのプレーで相手のディフェンスを惑わす為に動く、サッカー上がりの私たちはパスをしたらその場に留まってしまいがちですが、考え方を改めてフレーに繋げるように練習メニューを試行錯誤していきます。

さあ、紅白戦は多少戦力のバランスが偏った感じはありましたが大きなケガもなく、時に厳しく、攻守ともに白熱した展開となりました。男性女性ともに得点しており、皆活躍出来たのではないのでしょうか？やはり、得点が生まれる時や好プレーが出る時はパスがリズムよく繋がれ、ワンタッチ・ツータッチで完結しています。まさにチーム一丸！！

次回はさらに頭を使いながらフレーしましょう！！

↓↓↓以下当日の写真になります。↓↓↓

*写真が遠目で写ってしまっている方々、申し訳ございませんが動画撮影より抜粋しておりますのでご了承ください。



山崎様ゴールシーン！！



長野支店長・営業部長橋爪様シュートシーン！！



小林様遠目からシュート！！



岩本次長様シュートを空中でキャッチ！！



三輪様ナイスターン！！



今回初参加会場設備原さん



山崎様のシュートを、長野支店長・営業部長橋爪様ブロック



金沢よりお越しの小林様、無駄のないプレーに脱帽！
まさに、シンプルイスト！



三輪様パス交換



長野支店長・営業部長橋爪様攻撃を組み立て



白川さんナイスゴール！！



岩本君攻撃ヘナイスターン



保田君ナイスゴール



石岡君シュートも阻まれる



一瀬君ナイスブロック



プライベートで同チームの対決、勝負の行方は!?



最後は全員集合！！

昼夜の寒暖差が激しくなりこの日も凍えるような寒さの中、遠くは金沢より三井住友銀行の皆様方、越前屋 山崎様、プライベートの仲の熊谷様ご参加いただきありがとうございます。また、スタッフの皆様寒い中お手伝い頂きありがとうございました。次回は11月27日(土)を予定しております。実現なるか、交流戦!?