

フットサル同好会練習！

10/15 (土) ロックフィールダースフットサル同好会の活動が約3か月ぶりに行われました！今回は、約1年ぶりに会場設備原さんが参戦！そしてあの忘れたい夏の思い出の大会から1年以上の期間を空けて松本事務伊藤さんが参戦！！毎度おなじみ、ゲストに羽生田様、熊谷様、斉藤様、加えて来年度入社予定の唐木くんが来てくれました！数か月前に会った会社説明会からは髪が伸びてちょっぴり大人の色気が漂っていたような。入社を楽しみにしています。

さて、練習はいつも通りウォーミングアップから、恒例のビンゴを行いましたか羽生田様は何度かパニックに！？外から見ると簡単そうでもいざピッチに入ると冷静な判断ができなくなります。フットサルも同じでフリースピードが上がるとなおよさ難しくなります。周りを見て状況を把握すること、また外からの声掛けも大事です。良いフレーのためには頭も使わなければなりませんね！

基本的なパス練習の後に、試合を想定したパターン練習を行いました。自陣ゴール前から前線の女性陣までパス、一連の動きを行い、シュートまでつなげます。チームでフットサルに適した動きができているかというとまだまだ。私はこのRockFirdersでフットサルを始めて3年以上経ちますが学生時代のサッカーの感覚が抜けていないのが正直なところ。フラス体力面の衰えなどから思い通りにいきません。伸びしろですわね！

伊藤さんはかなり久々の参加でしたがサイドからこの練習で何本も決めていました！松本の二人組はとても頼もしいです。続いてシュート練習。この日ゴールキーパーは斉藤様のみでしたので相当な数のシュートを受けたかと思います。いつも文句なく引き受けていただきありがとうございます。気持ちよくシュートを打たせていただいております（笑）

そして最後にいつも通り紅白戦を行いました。3チームに分け、女性も含めたミックスルール、男性メンバーのみでも行いました！この日もゴールが多くありました！唐木くんはフランクがあるとの話でしたが全く問題なく見えました！ぜひ若さを活かして活躍してほしいものです。原さんも久しぶりに動くとのことでしたが安定感抜群。もっとコンビネーションを高めていきたいなと思っています！藤澤、西コンビは若干遠慮も無くなってきたかな？と思います！西くんはやはりパワーがあり、囲まれてもびくともしない姿もありました、藤澤くんはメチャメチャ速い。私保田、学生時代は足の速さには自信がありました二度もスピードでフキ抜かれました。このコンビはまだまだ余力がありそうなので頑張ってもらいたいものです。神頭リーダーからは、攻撃は良いが守備の戻りが遅い。と、期待している反面求めることも多いので守備もサボらないように！また、久々参加の伊藤さん。白川さんとの会話でたまたま聞こえず「おじさん？」と聞き返している場面に神頭リーダーが遭遇したそうで。神頭リーダーの前で「おじさん」は禁句です。間違っても神頭リーダーのことをおじさんと呼ばないように注意してくださいね！！

ろっくん通信

Vol:40

10/20(木)



この日の練習は午後からだったので、少し早く集まってみんなでお昼を食べました！天気も良くとても気持ちよかったです！またこのような場で親睦を深めるなど、いい機会になっていたらいいなどおもっています！チーム力を高めて、良い活動にしていきましょう!!!

また、来年の小布施ハーフマラソン、松本の女性2人が参加したいと意気込んでいました!!ぜひ一緒に参加しましょう!!ろっくん通信「号外マラソン編」もあるかも!?!?

↓↓↓以下当日の様子をご覧ください↓↓↓
※動画を切り抜いているため画質が悪いですがご了承ください



唐木くんクールにゴール!⚽



白川さんシュートシーン!



羽生田様!!



藤澤くんシュート🎯



みんなでパシャリ📷📷📷

そしてスタッフの皆様、いつもサポートしていただきありがとうございます。
フレーでお返しできるよう頑張っていきましょう!また次回の活動報告をお楽しみに!!