

フットサル同好会練習！

先月に引き続き、フットサル同好会の活動が11/19に行われました。コロナウイルス第8波のピークはこれからと、県内過去最多の感染者数となってしまいましたが十分に換気を行いながらの活動となりました。今回も外部から株越前屋副参事山崎様をはじめ、熊谷様・岩田様・斉藤様・三井様にご参加頂きなんとかゲームが出来る人数となり、外部の皆様方には感謝いたします。

いつも通りのランニング、パスそしてウォーミングアップを兼ねたビンゴを行いました！ビンゴを完成させるためにスピードが必要ですが、相手の動きも考慮しなくてはなりません。このビンゴは相当回数を行っているため、相手の動きを読みすぎて足を止めて心理戦になる場面も？みんな上手く戦うようになってきましたね（笑）ただアップとはいえ判断良く動けなくては試合でも動けません。考えながら動くことはとても難しいです。まだまだ伸びしろがありますね！続いて同じくアップ。数人並んで腕立て伏せの格好になり、パスでその体の下を通す。そしてパスした人は次は通される側に。それを繰り返して前に進み、2チームでどちらが先にゴールできるか競いました。負けなため急ぎますがそうするとミスが多くなります。神頭チームですがなぜか神頭さんがパスをした際、白川さんが準備しておらず狙撃される形に。「ドスッ」と結構痛そうな低い音が聞こえました。（笑）すぐに本人の笑い声が聞こえたので安心しました。ただし怪我には要注意です！

そんなこんなで明るくウォーミングアップした後に、前回活動同様試合を想定した、自陣ゴール前からシュートまでのパターン練習を行いました。やっている動き自体は難しくありませんがしっかり理解して実践で動くことが難しいと感じています。チームで形を落とし込みたいところです。続いてシュート練習。今回もキーパーは斉藤様のみ。シュートの雨が襲い掛かります。私膝を怪我してしまい、横からその様子を見ていたのですが本当にすごい。至近距離からのシュートでも一切ボールから目をそらしません。体のどこかしらに当ててゴールを守ります。あまりにもきつそうだったので少し変わってGKをしましたもう怖い怖い。それに尽きます。いつも本当にすみません！そして最後に紅白戦を行いました。すべて女性も含めたミックスルールで行いました。女性陣は伊藤さん、白川さん、三井さんの3人で交代しながら行います。そして今回も皆さん活躍してくれました！三井さん、伊藤さんはサイドからのクロスボールに合わせてナイスゴール！⚽白川さんは惜しくも決められませんでしたが一直接の強烈なシュートもありました。男性にパワーでは劣りますが上手くミートすると女性でも強いシュートを打つことができますね！私試合でもGKをしまして、終盤までノーゴールで抑えていたため内心よっしゃとガッツポーズをしていたのですが、山崎様にゴール右上にスーパーゴールを決められてしまいました。またクロスボールにジャンプしながら飛び込んで決めたゴールもありました。久々参戦マラソンが半端じゃないと噂の岩田様は運動量はさすが。またパスワークなど攻守ともに躍動。今度マラソンを教えてください。熊谷様は毎回紅白戦でゴールを決

ろっくん通信

Vol:41

11/24(木)



めており実は得点王なんじゃ?と思っていますが今回は惜しくもノーゴール。次回は期待しております!前回参加できなかった宮本くんが参加してくれましたが彼がいると活気があって良い!!ゲームに限らず練習時も声を出してくれて「ナイスシュート」「おいしいおいしい」「ナイスプレー」と、味方を鼓舞してくれます。「あ〜」「やべえ」なども聞こえてきますが、良い意味でやかましくて問題なしです!!また神頭リーダーより「撮った動画を見て振り返り、次回改善して欲しい所があるから、それを皆に伝える!!」とのこと。先日引退を発表した中村俊輔選手の本を副社長に貸して頂きたくさん出てきた言葉。それは「引き出し」僕たちもプレーの引き出しを増やす為に練習に励みましょう!!

↓↓↓以下当日の様子をご覧ください↓↓↓

※動画を切り抜いているため画質が悪いですがご了承ください



ビンゴで頭を抱える宮本くん



アツクしながら筋トレ👊



斉藤様体を張って守ります!



山崎様クロスに飛び込んでゴール🏆



みんなでパシャリ📷📷📷



そしてスタッフの皆様、いつもサポートしていただきありがとうございます。

プレーでお返しできるように頑張っていきましょう!また次回の活動報告をお楽しみに!!