

# フットサル同好会練習！

9/3に同好会活動が行われました。今回も越前屋山崎様、長野信用金庫小内様、熊谷様、岩田様、斉藤様にご参加いただきました。

今回初の試みですが、アップでラジオ体操（ドラえもん Ver）と、アルクマダンスを踊りました。ラジオ体操はみんな淡々とこなす中、ドラえもんの登場人物の声が体育館に響き渡るシュールな空気となりました。アルクマダンスはというと、個人的には準備不足となってしまいました。映像を見ながらだとある程度踊れたはずが本番は一切成果が出ず。しっかり準備しなくてはダメですね。反省して次回に臨みたいと思います。。

さて、フットサルの方は、いつも通り二人一組での基礎から、全体でのパス練習へ。パスの出どころ、動きに制限を付けて行いました。少し複雑だったためかペース良く回らず。やっつけて感じることは、考えて動くことができていない。というか考えていない。です。目的を持ってプレーしなければ上手くならないと思います。この日はほとんど全員がポカンとした顔で取り組んでいたかと。続いて、2vs2を行いました。これまた考えてプレーすることが大切なメニューです。この日のゴールは、相手2人を抜き去るわけではなく、前線にいるポストにパスを通すこと。それであればボールを持ったら真っ先にポストを見て目指すことが最優先です。本来であれば、まずはゴールを目指し、それを防ぐディフェンスがいて、ゴールを防がれているから味方を使う、または味方に出すフリをしてゴールを目指すなど、高いレベルの攻防が出来れば良いですが、現在はなんとなくトラップをして、相手がボールを奪いに来て、さてどうしよう、ドリブルで抜くか、味方にパスを出すか、というゴールからは遠ざかるプレーがほとんどです。ここが考えてプレーできるかできないかの違いかと思います。考えて本気でやればもっと面白いのに。またある程度技術もありもっと高い質でできるメンバーだからこそもったいない。細かいことを言えば、パス、トラップ、何もかもまだまだ改善点があり、伸びしろばかり。私もメンバーを良い方向へ持って行きたいと思うものの、若い子達の扱いは難しいと感じるところです。皆さん、もっと高いレベルを目指しましょう！また、リーダーの神頭さんに悩んで練習を考えてきてもらっていることも忘れないように！

最後に紅白戦を行いました。基本的にはロックフィールドースチーム vs ゲストチームという形で行いました。ボール保持率はRFチームが圧倒しましたが結果はほとんどGチームの勝利。全体的に動きが良くなかったかと思えます。夕々に動く人が多かった、この日もかなり暑かったというのもありましたね。7月の怒涛のフットサルマンスを乗り越えて以来だったのでまあしょうがないとしましょう！次の活動に備えてまた頑張るぞー!!!🏆

ろっくん通信

Vol:48  
2023  
9/20(水)





**岩本くん vs 山崎様!**



**小内様ゴールシーン!**



**熊谷様ゴールシーン!**



**唐木くん vs 岩田様!**



**伊藤さんパスシーン!**



**白川さんドリブル!**



**最後はみんなでパシャリ📷**  
**スタッフの方々いつもサポート**  
**ありがとうございます。**  
**次回は10/8に練習を予定しています。**  
**またの活動報告をお楽しみに!!⚽**