

フットサル同好会練習！

10/8に同好会の活動が行われました。今回も長野信用金庫より小内様、助っ人で三井様、岩田様、熊谷様に来ていただきました。

まずは前回に引き続きアルクマダンスを踊りました。滝沢部長に撮っていただいた動画を見たら意外と皆踊っていて、思ったよりやるなぁと少し開心しました。

さて、練習は普段通りランニングから基礎のパス練習。その後二人一組でリフティングを行いました。15回パスが渡れば終了、ということで行いましたが結果クリアは1組のみ。これではいけません。基礎が無ければ戦術どころの話じゃありませんからね！

その後引き続き行っているパターン練習を行いました。毎回行っていることで動きはかなりスムーズになってきましたね。ただ未だに練習前の神頭リーダーからの「覚えてる人〜？」に手を挙げない人はどういうことだ?!そろそろ覚えてください!また厳しい目で見ると、ディフェンス、キーパーなしの練習ですが、シュートが決まらない、シュートまでいかないプレーが多いです。もっと精度を上げていきましょう!そして、紅白戦でこの動きが最近出ない。とリーダーが悲しんでいましたので、実戦でも出せるようにしていきましょう。

そして最後に紅白戦を行いました。かなり多く得点がありました!特に三井さんはすごい。1試合6分で行いましたがその1本で3ゴール!もし大会であれば女性の得点は倍になるので、6得点となります。決してシュート力が半端ないというわけではありませんが、めちゃめちゃ決まります。伊藤さん、白川さん、負けてられませんよ～。さてメンズの方とは言いますと、ゲストの小内様は細く見えますが強い。この日も良い漬が多かったです。岩田様、熊谷様はいつもバランスを取ってプレーしていただきますが毎度しっかりと得点を記録。この日ももちろん決めております。岩本くんは終始キレキレ。そして神頭さんへ疑惑のフロックで見せ場もありました。パワーはチームNo1の西くんは華麗なドリブルもありました。ただししっかり後ろも見ましよう。じゅんちゃんこと唐木くんはさすがの安定感。でも自ら名乗りを上げて蹴ったPKはせめて枠に飛ばしましょう。青木くんは若干決定力に欠けた日でした。決まれば完璧です。山崎君は速い。若干足元が雑な時がありますが速さ、ガッツでカバーしているところが良い!

練習の初めに神頭さんから「社内報でロックフィールドースについての社長のご指摘のとおり、もっと声を出そう」と練習の雰囲気への話があり、この日は終始良い空気で練習が行えたかと思います。これからももっと良いチームを目指して頑張っていきましょう!🍀

ろっくん通信

Vol:49
2023
10/13(金)





アツアの鬼ごっこ！奥で子供たちも一緒に♪



小内様ドリブル！



三井さんゴール！！



熊谷様ゴール右隅を狙う！



青木くんニア上ヘスドン🚀



疑惑の判定？！



最後はみんなでパシャリ📷
スタッフの皆様いつもサポート
ありがとうございます。
これからも練習頑張りましょう！
次回の活動報告をお楽しみに！！⚽