

フットサル同好会練習！

11/11に同好会の活動が行われました。今回も長野信用金庫より小内様、神頭さんご友人熊谷様に来ていただきました。

また活動前に私事ながら先日結婚式を執り行いまして、リフティング50回をお披露目させていただきました。盛り上がりには欠けましたがお祝いの言葉をかけていただき嬉しい限りです。またメンバーの中から良い報告があることを楽しみにしています。

さて、練習は前回同様ウォーミングアップで鬼ごっこから。ボールを持った人は捕まらないというルールを付けて行いました。賢い選手は上手く立ち回り、自分の事も味方の事も守ります。フットサルでも早い状況判断が必要となり、この鬼ごっこでもその力が出ます。頭を使って動きましょう！続いて二人一組で基礎のパス練習を行った後にシュート練習。シンプルにポストに当てて落としての形と、サイドからディフェンスを交わしてからのパターンを行いました。皆さんシュートの威力は申し分ありません。キーパー不在の為私もキーパーをやりましたがもう恐ろしい。ただコントロールには改善点あり。質を高めていきましょう。

次に毎度恒例パターン練習を行いました。前回も同じことを書きましたが全くいつまで覚えられない！1年以上やっているはずですが、練習は適当にやっても意味のない時間になってしまいます。せっかく休日に集まっているわけなので良い練習にしていきたいと思います。

そして最後に紅白戦を行いました。女性も含めたミックスルール、男性のみでも行いました。内容は、チームとして良い形というのは正直少ないかなと感じました。ただやはり全員サッカー経験者なので技術はある程度あります。私自身もまだまだですが、練習でやっている動きをゲームの中で出して、そこにプラスα個々の特徴を活かしたプレーを混ぜられたらより良いなと思います。そしてもう一つ感じたのは若手の勢いが物凄い。1、2年目の社員が集まると全員普段の3割増しの活気、強度が出ていたように感じました。ぜひ若者同士だけでなくそのプレーを出してもらいたい。ただみんな楽しそうでGood👍です。

また、次回の活動には来年度入社予定者にこの活動の声掛けをする予定です。更に良いチームを目指していければと思います。これからも頑張っていきたいと思います！！🏆

↓↓↓当日の写真をご覧ください↓↓↓

※動画切り抜きのため画質が悪いですがご了承ください。

ろっくん通信

Vol:50
2023
11/15(水)





小内様シュートシーン！



裏抜けの動き！



静止画でもわかる強烈なシュート！



ゴールなるか？！



球際はバチバチ🔥



ファーの山崎くんへ！



最後はみんなでパシャリ📷
スタッフの皆様いつもサポート
ありがとうございます。
これからも練習頑張ります！
次回の活動報告をお楽しみに！！🏆