

# フットサル同好会練習！

1/14(日)にフットサル同好会、今年初の練習を行いました。今回も外部から(株)越前屋山崎様をはじめ、東中様、熊谷様にご参加いただきました。新年からご参加頂きありがとうございます。おかげさまで試合ができる人数となり、活気ある活動となっております。本年も宜しくお願い致します。そして今年度入社予定の竹内君、高野君も参加してくれました。RockFieldersの雰囲気味わっていただけたらと思います。

さて、練習はウォーミングアップから。手でボールを扱い、ドリブルなし、シュートはヘディングのみで行いましたが意外と難しい。シュートのチャンスが来ると手でキャッチできることを忘れてしまいます。普通に手を伸ばせば届くはずが頭上をボールが通り抜けます。チャンスが来ても冷静に。心はホットに、頭はクールに。ですわ！続いて二人一組でパス練習、リフティングを行いました。私は、竹内君とペアを組みましたがさすがJユース出身。コントロール、パススピード、ボールの回転、どれも素晴らしく、足元にスコーンとパスがやってきます。質の良いパスは受け手側もトラップがし易くなり良いフレーに繋がります。ただ通れば良いなんて考えじゃダメですからね！！

次に昨年から行っているパターン練習へ。動きはかなりスムーズになってきたかと思います。ディフェンス無しで行っているので、パス、動きにスピード感を持って取り組みましょう。そして試合で出せる様に、体に動きを染み込ませましょう。

最後に紅白戦を行いました。久々に松本から伊藤さんが参加してくれたこともあり、女性も含めたミックスルール、男性のみでも行いました。白川さんは力のこもったシュートが何本もあり、好調ぶりを発揮。山崎様の自己申告のおかげで得点も記録！初参加の高野君はスーパーセーブを連発。東中様のドリブルからトーキックでのシュートは、タイミング、スピードがあり難しかったと思いますがしっかり弾き出しました。シュートへの反応も良く、1対1にも強い。是非RockFieldersの守護神となってもらいたい。内定者の二人とも入社が楽しみです。

新年最初の活動ということで少し疲労感も見られましたが全員怪我無く終えることができました。今年の目標は何といてもジェイシフットサル大会2連覇、マイちゃんカップ約5年ぶりの優勝です。新たな仲間を加え目標達成出来るよう頑張っていきましょう！！🏆

↓↓↓当日の写真をご覧ください↓↓↓

※動画切り抜きのため画質が悪いですがご了承ください。

ろっくん通信

Vol:52  
2024  
1/17(水)





山崎様チャンスメイク!



股の間を通り抜けてゴールへ!



しっかり顔を上げてドリブル🏆



ナイスセーフでピンチを脱出!👉



体を張ってゴールを守ります!



激しいプレスを受けながら🔥



最後はみんなでパシャリ📷  
スタッフの皆様いつもサポート  
ありがとうございます。  
今年もがんばるぞ~!  
次回の活動報告をお楽しみに!!🏆