

フットサル同好会練習!

4/6(土)にフットサル同好会の活動が行われました。今回もゲストに長野信用金庫小内様をはじめ、岩田様、藤原様、斉藤様にご参加いただき選手総勢10名で行いました。入社前から活動に参加してもらっていましたが、今年度入社式が3/26に執り行われ、松本営業部竹内くん、長野工務部高野くんの2人を正式に迎え入れることが出来ました。竹内くんはJユース出身、高野くんは念願のGKという超期待の二人。これから共に頑張りましょう!

さて、練習はリフティングから。5人ずつの2組に分け、3タッチ、2タッチ、1タッチと制限を付けて30回をチームごと目指します。どちらが早く達成するか競えれば良いですがそう上手くはいかず、両チーム達成できないことがほとんど。サッカーでよく言われますが「止める」「蹴る」はフットサルでも大切。その感覚を養うにはリフティングが一番。皆さん疎かにしないように。

続いてシュート練習へ。ポストに当てて落としてのシンプルな形で行いました。特に藤原様は利き足ではない左足でゴールを量産。学生時代からの付き合いで昔から逆足が得意でしたが今も健在。技術は衰えないとはこのことですね!

次に毎回行っているパターン練習へ。回数を重ねていることもあり、動き自体はできているかと思えます。今回は次のステップへということで、パターンの種類を増やしました。パスの出し手の判断で動き方が変わります。皆さんある程度技術があるのでなんとなくでも形になりますが、アイデア、狙いを持って実践に近い形を意識しましょう。

最後に紅白戦を行いました。この日は男性メンバーのみでしたのでバチバチに🔥かなり攻守においてスピード感ある展開に。皆さん積極的にシュートを打ち、多く得点がありました。小内様は最後の試合ではキーパーの股を抜くゴールなど2得点。神頭リーダーは時間切れ疑惑もありましたが同じく2得点。竹内くんは後方でバランスを取りながらもミドルシュートで得点も記録。そして私も小内様からの浮き球のパスをボレーで叩きつけゴール(めっちゃ嬉しかった)何より、斉藤様、高野くんと2人の本職キーパーのおかげで質の高い紅白戦になりました。ただ男性だけだとやはりハード。翌体が痛みました。しかし楽しかった!

直前で体調不良や仕事で参加できなくなった方がいて残念でしたが、活気ある活動になったかと思えます。新入社員は二人とも明るく素直で、自己紹介では「チームを勝たせます」「シュートを止めます」と心強い抱負もあり、良い仲間が増えたと感じています。毎回書いていますが、ジェイシフ2連覇、マイチャンカップ優勝が今年の目標です。目標達成できるよう頑張っていきましょう!🍀

↓↓↓当日の写真をご覧ください↓↓↓

※動画切り抜きのため画質が悪いですがご了承ください。

ろっくん通信

Vol:54
2024
4/10(水)





小内様冷静に右端へ決める🏆



藤原様 vs 岩田様の球際🔥



斉藤様スーパーセーフ👉



竹内くんドリブルシーン!!



高野くんもしっかりセーフ👉



1 vs 3も青木くん一人で止める!!



最後はみんなでパシャリ📷
スタッフの皆様いつもサポート
ありがとうございます。
これからも練習頑張っていきましょう。
次回の活動報告をお楽しみに!!🏆